

尾道市立市民病院（ICT リンクスタッフ・栄養管理部）（広島県）

開催期間：2026年9月14日（月）～9月28日（月）

講師人数：1名

参加者人数：23名



開催者の感想



リンクスタッフ・管理栄養士を対象に、手指衛生の実践にかかせない、ハンドケア講習会を実施しました。

リンクスタッフには、自部署のスタッフを対象とした同講習会で講師を務めてもらうための練習を兼ねました。指の間などにハンドクリームを丁寧に塗り込んでマッサージしていくと、手指全体がポカポカと温かくなることを実感してもらい、ハンドケアをする良さも感じてもらえる機会となりました。



受講者の感想



- ・日頃、全くクリームやローションを塗ることがないので、少し気にしてやってみようと思います。
- ・自分では乾燥している自覚はありませんでしたが、水分計の数値は思った以上に低い値でした。これからの季節は特に意識して、こまめにクリームを塗っていこうと思います
- ・クリームを手にとった際、特有の香りがありましたが、塗り込んでいくと気にならなくなりました。頂いたサンプルには他の香りもあり、色々試してみたいと思いました。

